

(111)年度已定活動計畫



【小型社區型講座】 生命的很多問題，都隱藏在潛意識的底層，人們可以藉著述說自己的生命故事，在不知不覺中探訪生命被潛藏的部分。

主題介紹/日期：

講師介紹：

【影像說故事】
03月12日、26日
04月09日、23日
星期六10：00~12:00

主講人：陳冠輔
網名：陳冠逃
愛旅行、愛攝影，
十幾年專研影像創作，
並分享給攝影愛好者！

Nicly Lu線上攝影課程客座講師
<<365破解街拍奧秘>>客座講師
作品入選台南市美術館
<<時光書寫-2020年攝影活動徵件>>
台南市以恩關懷協會
<<小小攝影師看世界>>講師

【心靈雞湯】
※活動日期請看官網

主講人：惠茹
主題：自我探索~發現之旅

【講座大綱】：不要讓“認真”成為一種逃避！
「一個人的缺點，往往是他的優點的過度或過當使用。」懷疑嗎？
歡迎一起來交流與探討，有機會更認識自己。

【親子講座】
※活動日期請看官網

主講人：惠茹
主題：其實你不懂我的心~親子講座

【講座大綱】：你說我像謎總是看不清，讓我們想起一些青少年。
怕自己不能負擔對你的深情，讓我們想起一些父母親。
讓愛的親子關係裡，想~有愛無礙，歡迎您來聆聽與交流。

報名活動辦法請看官網



馬上加入憂鬱症關懷協會官方LINE@
獲取最新資訊！

月份/活動項目

講師介紹：

【01-12月】每月一場在全台灣巡迴各縣市，公益演講分享
【世界三極(南極、北極、西藏)旅行】+走出憂鬱症分享
 一位「走出重度憂鬱症」的勇者，用幽默互動
 演講及豐富旅行故事「長期激勵人心」。

(需先網路報名，請掃描右方QR-CODE)



台南 效果書局集團(大盤)
 董事長

臺南市 憂鬱症關懷協會
 創會長

林明政 先生

【05月22日 全美戲院】【10月 全美戲院】

【大型電影賞析】 **心靈的陪伴電影，醫師與你同行!**

【09-10月】心理健康月

聲波音療

讓躍動不安的分子逐漸沉靜穩定，積壓的壓力與悲傷就
 得以釋放，提升自我免疫力，得到身心的放鬆與安定。

臺南市 憂鬱症關懷協會

現任理事長 朱恩立 醫師
 及公益頌鉢音療師

【01-12月】【線上課程】 呼吸的力量

※活動日期請看官網

陽竹林線上讀書會

呼吸瑜珈團隊

導讀團隊

【01-12月】台新銀行基金會 贊助3198 專案活動 **兩個世代的心靈陪伴工程**